ALCALDÍA PRESIDENCIA
Pz. Constitución, 1 - 28411-Moralzarzal
Teléfono: 918427910
Mail: alcaldia@moralzarzal.es
Web: www.moralzarzal.es

Código SIR Ayuntamiento de Moralzarzal: Unidad L01280908 – Oficina 00000679

INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA DE APTITUD FISICA CINCO PLAZAS DE POLICIA LOCAL DEL AYUNTAMIENTO DE MORALZARZAL

CONVOCATORIA:

En el Complejo Deportivo Juan Antonio Cuadrillero de Guadarrama en C/Los Escoriales, 11 **Guadarrama (Madrid) el día 13 de marzo de 2024** a las **10:00h,** en llamamiento único en la pista de atletismo.

La pista de atletismo de la instalación estará disponible desde las **08:30h** de ese día para calentamiento.

Previamente a la realización de las pruebas físicas que figuran específicamente en las Bases de la Convocatoria y calificadas conforme al Anexo I, **deberá acreditarse la aptitud física mediante presentación de documento original certificado médico en impreso oficial y firmado por un colegiado en ejercicio** en el que haga constar expresamente:

- Nombre, apellidos y DNI del aspirante.
- Nombre completo, número de colegiado, firma y sello.
- Identificación de reunir las condiciones físicas precisas para realizar la prueba de aptitud física descrita en las Bases de la Convocatoria para la *provisión de cinco plazas de policía local del Ayuntamiento de Moralzarzal.*
- Plazo de validez: 1 mes expedido antes de la fecha 13/03/2024.

ORDEN DE LAS PRUEBAS:

1º .- Carrera de velocidad sobre 60 metros.

2º .- Lanzamiento de balón medicinal.

3º .- Salto de longitud desde la posición de parado.

4º.- Carrera de resistencia sobre 800 metros.

5º.- Natación (25 metros)

NOMBRE: Cristina Martínez García | PUESTO DE TRABAJO: Administrativo - Área de Intervención municipal | FECHA DE FIRMA: 14/02/2024 | HASH DEL CERTIFICADO: 44BEBE60BF75B24B4E05067032052C063E4A1593
Firmado Digitalmente - https://carpeta.moralzarzal.es/GDCarpetaCiudadano - CSV: 28090IDOC239FF87E492EEF642A5

ALCALDÍA PRESIDENCIA

Pz. Constitución, 1 - 28411-Moralzarzal
Teléfono: 918427910
Mail: alcaldia@moralzarzal.es
Web: www.moralzarzal.es

Podrá exigirse realizar alguna de las pruebas con dorsal visible en el pecho que será aportado por la organización.

No se permitirá realizar las pruebas de lanzamiento y salto con zapatillas de clavos.

Para acceder a la piscina se requerirá bañador, gorro y calzado específico de piscina.

Moralzarzal, a 14 de febrero de 2024

Secretaria Tribunal

Fdo.: Mª Cristina Martínez García

Código SIR Ayuntamiento de Moralzarzal: Unidad L01280908 – Oficina 00000679

NOMBRE: Cristina Martínez García
PUESTO DE TRABAJO: Administrativo - Área de Intervención municipal
FECHA DE FIRMA: 14/02/2024
HASH DEL CERTIFICADO: 44BEBE60BF75B24B4E05067032052C063E4A1593

Firmado Digitalmente - https://carpeta.moralzarzal.es/GDCarpetaCiudadano - CSV: 28090IDOC239FF87E492EEF642A5